

**Zarządzenie Nr 9 /2024**  
**Dyrektora Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie**  
**z dnia 23 kwietnia 2024 r.**

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z Placu Zabaw i siłowni  
zewnątrznej w dzielnicy Śródmieście – Activity Park**

Na podstawie § 9 pkt 5 Statutu Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XXX/231/13 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 29 listopada 2013 r. w sprawie likwidacji samorządowego zakładu budżetowego Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie w celu jego przekształcenia w samorządową jednostkę budżetową Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie i nadania jej statutu, zarządzam, co następuje:

§ 1

Wprowadzam Regulamin korzystania z Placu Zabaw Activity Park stanowiący Załącznik Nr 1 do niniejszego Zarządzenia oraz Regulamin Siłowni Zewnętrznej Activity Park stanowiący Załącznik Nr 2 do niniejszego Zarządzenia.

§2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**DYREKTOR**  
Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie  
*Michał Dariusz Paruch*

# REGULAMIN

## Plac Zabaw Activity Park

Załącznik Nr 1 do Zarządzenia Nr  
9/2024  
Dyrektora Centrum Sportu i Rekreacji  
w Augustowie  
z dnia 23 kwietnia 2024 r.

### REGULAMIN

1. PLAC ZABAW JEST OGÓLNODOSTĘPNYM MIEJSCEM WYPOCZYNKU I ZABAWY DZIECI I ICH OPIEKUNÓW
2. UŻYTKOWNIK KORZYSTAJĄC Z OBIEKTU OŚWIADCZA, ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, AKCEPTUJE JEJEGO ZASADY ORAZ SPEŁNIA WARUNKI I OGRANICZENIA W NIM ZAWARTE.
3. KORZYSTANIE Z POSZCZEGÓLNYCH URZĄDZEŃ POWINNO BYĆ DOSTOSOWANE DO ROZWOJU PSYCHO-FIZYCZNEGO OSÓB KORZYSTAJĄCYCH. OCENY POWINIEN DOKONAĆ RODZIC/OPIEKUN DZIECKA.
4. DZIECI PONIŻEJ 12 ROKU ŻYCIA MOGĄ PRZEBYWAĆ NA TERENIE PLACU ZABAW WYŁĄCZNIE POD OPIEKĄ OSÓB DOROSŁYCH.
5. RODZICE/OPIEKUNOWIE PRAWNI POWINNI PAMIĘTAĆ O ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ ZA EWENTUALNE SZKODY WYRZĄDZONE PRZEZ DZIECI NA OSOBACH I MIENIU.
6. Z URZĄDZEŃ ZABAWOWYCH NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM, A PONADTO MAJĄC NA WZGLĘDZIE BEZPIECZEŃSTWO OSÓB BAWIĄCYCH SIĘ, NALEŻY PRZESTRZEGAĆ PONIŻSZYCH REGUL:
  - KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ MOŻLIWE JEST JEDYNIEM PRZEZ IŁOŚĆ OSÓB, DO KTÓREJ JEST PRZYSTOSOWANE URZĄDZENIE;
  - ZABRANIA SIĘ WCHODZENIA NA ELEMENTY KONSTRUKCJI URZĄDZEŃ (POPCZE, MOCOWANIA DACHY ITP.).
7. NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ W OKRESIE NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH: W SZCZEGÓLNOŚCI PODCZAS OPADÓW DESZCZU, ŚNIEGU, BURZ, WICHUR, OBŁODZENIA ORAZ W WARUNKACH NIEDOSTATECZNEGO OŚWIETLENIA;
8. NA TERENIE OBIEKTU PROSIMY NIE JEŹDZIĆ NA ROWERACH, ROLKACH, DESKOROLKACH ORAZ POJAZDAMI MECHANICZNYMI, Z WYJĄTKIEM POJAZDÓW UŻYWANYCH PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE.
9. W PRZESTRZENI POMIĘDZY URZĄDZENIAMI NIE MOŻNA GRAĆ W PIŁKĘ I INNE GRY ZESPOŁOWE.
10. W TROSCIE O ZACHOWANIE PORZĄDKU, ŁADU ORAZ BEZPIECZEŃSTWA WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW NA TERENIE OBIEKTU ZABRANIA SIĘ:
  - PALENIA TYTONIU,
  - WNOŚZENIA ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH ORAZ ICH SPOŻYWANIA,
  - WPROWADZANIA ZWIERZĄT Z WYJĄTKIEM PSÓW ASYSTUJĄCYCH,
  - ZASMIECANIA TERENU,
  - NISZCZENIA ROŚLIN,
  - ZAKŁÓCANIA SPOKOJU I PORZĄDKU PUBLICZNEGO,
  - PALENIA OGNISK ORAZ UŻYWANIA MATERIAŁÓW PIROTECHNICZNYCH I SZKODLIWYCH SUBSTANCJI CHEMICZNYCH.
11. KORZYSTANIE Z OBIEKTU JEST DOPUSZCZALNE W GODZINACH 6<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>, Z UWZGLĘDNIENIEM POWYŻSZYCH ZAPISÓW.

NIEPRAWIDŁOWOŚCI NALEŻY ZGŁASZAĆ W GODZINACH 7<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> W DNI POWSZEДNIE DO URZĘDU MIEJSKIEGO W AUGUSTOWIE, TEL. 87 643 86 24 LUB NA ADRES E-MAIL: GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL

ADMINISTRATOR:  
GMINA MIASTO AUGUSTÓW

TELEFONY ALARMOWE:  
☎ POGOTOWIE RATUNKOWE: 999 (112)  
☎ STRAŻ POŻARNA: 998  
☎ POLICJA: 997

### PAMIĘTAJ!



### BAW SIĘ OSTROŻNIE!

#### BIEŻNIA WAŁEC



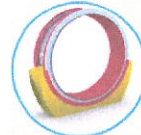
URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

#### PRZEPLOTNIA GLOBUS



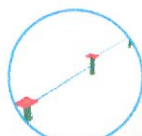
URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA Z URZĄDZENIA MOGĄ KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 7 OSOBY

#### BIEŻNIA CHONIK



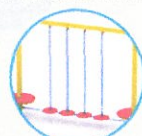
URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

#### LINOSKOCZEK



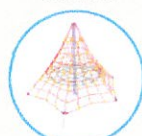
URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

#### MOST LINOWY Z TALERZYKAMI



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

#### PIRAMIDA LINOWA



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOGĄ KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 3 OSOBY

#### PRZEPLOTNIA COMBO



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOGĄ KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 4 OSOBY



Bezpieczna Zabawa  
w Augustowie



AUGUSTÓW

# REGULAMIN

## Sitownia Activity Park

### REGULAMIN

1. UŻYTKOWNIK KORZYSTAJĄC Z OBIEKTU OŚWIADCZA, ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, AKCEPTUJE JEGO ZASADY ORAZ SPEŁNIA WARUNKI I OGRANICZENIA W NIM ZAWARTE.
2. KAŻDA OSOBA KORZYSTAJĄCA PIERWSZY RAZ Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI, MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z ZASADAMI BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ I SPOSOBEM WYKONYWANIA ĆWICZEŃ, ZAMIESZCZONYM NA KAŻDYM URZĄDZENIU.
3. URZĄDZENIA SĄ PRZEZNACZONE DO REKREACYJNEGO TRENINGU.
4. Z URZĄDZEŃ NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM, INTENSYWNOŚĆ TRENINGU DOPASOWAĆ DO INDYWIDUALNEJ KONDYCJI.
5. URZĄDZENIA PRZEZNACZONE SĄ DLA DOROSŁYCH I DZIECI POWYŻEJ 12 ROKU ŻYCIA.
6. OSOBY Z PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZEŃ POWINNY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.
7. ZA RZECZY WNIIESIONE NA TEREN OBIEKTU, W TYM PRZEDMIOTY WARTOŚCIOWE, ADMINISTRATOR OBIEKTU NIE ODPOWIADA.
8. NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ W OKRESIE NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH: W SZCZEGÓLNOŚCI PODCZAS INTENSYWNYCH OPADÓW DESZCZU, ŚNIEGU, BURZ, WICHUR, OBLÓDZENIA ORAZ W WARUNKACH NIEDOSTATECZNEGO OŚWIECENIA.
9. NA TERENIE OBIEKTU PROSIMY NIE JEŹDZIĆ NA ROWERACH, ROLKACH, DESKOROLKACH ORAZ POJAZDAMI MECHANICZNYMI, Z WYJĄTKIEM POJAZDÓW UŻYWANYCH PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE.
10. W PRZESTRZENI POMIĘDZY URZĄDZENIAMI NIE MOŻNA GRAĆ W PIŁKĘ I INNE GRY ZESPOŁOWE.
11. OSOBY PRZEBYWAJĄCE NA TERENIE OBIEKTU NIE MOGĄ MIEĆ PRZY SOBIE NIEBEZPIECZNYCH PRZEDMIOTÓW I NARZĘDZI, KTÓRE MOGŁYBY BYĆ ZAGROŻENIEM DLA ZDROWIA I ŻYCIA INNYCH OSÓB.
12. W TROSCIE O ZACHOWANIE PORZĄDKU, ŁADU ORAZ BEZPIECZEŃSTWA WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW NA TERENIE OBIEKTU, ZABRANIA SIĘ:
  - PALENIA TYTONIU,
  - WNOŚZENIA ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH ORAZ ICH SPOŻYWANIA,
  - WPROWADZANIA ZWIERZĄT Z WYJĄTKIEM PSÓW ASYSTUJĄCYCH,
  - ZAŚMIECANIA TERENU,
  - NISZCZENIA ROŚLIN,
  - ZAKŁÓCANIA SPOKOJU I PORZĄDKU PUBLICZNEGO,
  - PALENIA OGNISK ORAZ UŻYWANIA MATERIAŁÓW PIROTECHNICZNYCH I SZKODLIWYCH SUBSTANCJI CHEMICZNYCH.
13. KORZYSTANIE Z OBIEKTU JEST DOPUSZCZALNE W GODZINACH 6<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>, Z UWZGLĘDNIENIEM POWYŻSZYCH ZAPISÓW.

### PAMIĘTAJ!



NIEPRAWIDŁOWOŚCI NALEŻY ZGŁASZAĆ W GODZINACH 7<sup>00</sup>-15<sup>30</sup> W DNIU POWSZE DNIE DO URZĘDU MIEJSKIEGO W AUGUSTOWIE, TEL.: 87 643 86 24 LUB NA ADRES EMAIL: GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL

ADMINISTRATOR:  
GMINA MIASTO AUGUSTÓW

TELEFONY ALARMOWE:  
☎ POGOTOWIE RATUNKOWE: 999 (112)  
☎ STRAŻ POŻARNA: 998  
☎ POLICJA: 997

### SZCZEGÓLNE INSTRUKCJE WYKONYWANIA ĆWICZEŃ WRAZ ZE SCHEMATEM RYSUNKOWYM ZNAJDUJĄ SIĘ NA KAŻDYM Z URZĄDZEŃ

#### ORBITREK



STAŃ NA STOPACH I CHWYĆ ZA DRĄŻKI. PORUSZAJ NOGAMI DO PRZODU I DO TYŁU, JEDNOCZEŚNIE POMAGAJĄC SOBIE REKAMI.

#### ROWER



USTĄDŹ NA SIEDZENIENIU, STOPY OPRZYJ NA PEDALACH. REKOMA CHWYĆ ZA KIEROWNICE, PORUSZAJ NOGAMI NAPRZEMIENNIE JE PROSTUJĄC.

#### STEPPER



STAŃ OBIEMA NOGAMI NA STOPNICACH. STOPY UŁOŻ SYMETRYCZNIE, TAK ABY PRZYLEGAŁY DO PODŁOŻA. CHWYĆ REKOMA ZA UCHWYTY, WYKONUJ DŁUGIE LUB KRÓTKIE, PŁYNNY RUCHY NAŚLADUJĄCE WCHODZENIE PO SCHODACH.

#### TWISTER



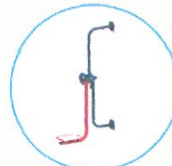
OBIEMA NOGAMI ZAŁĄŻ MIEJSCA NA OBROTOWYM TALERZU. REKOMA ZŁĄP ZA UCHWYTY, PO CZYM WYKONUJ BIODRAMI JEDNOSTAJNY RUCH W PRAWO I W LEWO.

#### WIOŚLARZ



POSTAW STOPY NA PEDALACH, ZŁĄP REKAMI ZA OBA UCHWYTY. PRZYCIGNIJ RECE DO BRZUCHA PROSTUJĄC JEDNOCZEŚNIE NOGI. POWÓD DO PRZYCIGNIĘCIA WYJŚCIOWEJ.

#### WAHADŁO



POSTAW BIE NOGI NA STOPNICY I CHWYĆ MOCNO ZA UCHWYTY. PORUSZAJ NOGAMI W PRAWO I W LEWO WYKONUJĄC RUCH WAHADŁA.