

**Zarządzenie Nr 6 /2024**  
**Dyrektora Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie**  
**z dnia 23 kwietnia 2024 r.**

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z Placu Zabaw Ustronie oraz  
Siłowni Ustronie**

Na podstawie § 9 pkt 5 Statutu Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie stanowiącego załącznik do Uchwały Nr XXX/231/13 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 29 listopada 2013 r. w sprawie likwidacji samorządowego zakładu budżetowego Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie w celu jego przekształcenia w samorządową jednostkę budżetową Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie i nadania jej statutu, zarządzam, co następuje:

§ 1

Wprowadzam Regulamin korzystania z Placu Zabaw Ustronie w Augustowie, stanowiący Załącznik Nr 1 do niniejszego Zarządzenia, oraz Regulamin korzystania z Siłowni Ustronie stanowiący Załącznik Nr 2 do niniejszego Zarządzenia.

§2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**DYREKTOR**  
Centrum Sportu i Rekreacji w Augustowie  
*Michał Dariusz Paruch*

# REGULAMIN

## Plac Zabaw Ustronie

### REGULAMIN

1. PLAC ZABAW JEST OGÓLNODESTĘPNYM MIEJSCEM WYPOCZYNKU I ZABAWY DZIECI I ICH OPIEKUNÓW.
2. UŻYTKOWNIK KORZYSTAJĄC Z OBIEKTU OŚWIADCZA, ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, AKCEPTUJE JEGO ZASADY ORAZ SPEŁNIA WARUNKI I OGRANICZENIA W NIM ZAWARTE.
3. KORZYSTANIE Z POSZCZEGÓLNYCH URZĄDZEŃ POWINNO BYĆ DOSTOSOWANE DO ROZWOJU PSYCHO-FIZYCZNEGO OSÓB KORZYSTAJĄCYCH. OCENY POWINIEN DOKONAĆ RODZIC/OPIEKUN DZIECKA
4. DZIECI PONIŻEJ 12 ROKU ŻYCIA MOGĄ PRZEBYWAĆ NA TERENIE PLACU ZABAW WYŁĄCZNIE POD OPIEKĄ OSÓB DOROSŁYCH.
5. RODZICE/OPIEKUNOWIE PRAWNI POWINNI PAMIĘTAĆ O ODPOWIEDZIALNOŚCI PRAWNEJ ZA EWENTUALNE SZKODY WYRZĄDZONE PRZEZ DZIECI NA OSOBACH I MIENIU.
6. Z URZĄDZEŃ ZABAWOWYCH NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM, A PONADTO MAJĄC NA WZGLĘDZIE BEZPIECZEŃSTWA OSÓB BAWIĄCYCH SIĘ, NALEŻY PRZESTRZEGAĆ PONIŻSZYCH REGUŁ:
  - KORZYSTANIE Z URZĄDZEŃ MOŻLIWE JEST JEDYNNIE PRZEZ IŁOŚĆ OSÓB, DO KTÓREJ JEST PRZYSTOSOWANE URZĄDZENIE.
  - ZABRANIA SIĘ WCHODZENIA NA ELEMENTY KONSTRUKCJI URZĄDZEŃ (PORECCZE, MOCOWANIA, DACHY ITP.).
7. NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ W OKRESIE NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH. W SZCZEGÓLNOŚCI PODCZAS OPADÓW DESZCZU, ŚNIEGU, BURZ, WICHUR, OBLODZENIA ORAZ W WARUNKACH NIEDOSTATECZNEGO OŚWIECLENIA.
8. NA TERENIE OBIEKTU PROSIMY NIE JEŹDZIĆ NA ROWERACH, ROLKACH, DESKOROLKACH ORAZ POJAZDAMI MECHANICZNYMI, Z WYJĄTKIEM POJAZDÓW UŻYWANYCH PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE.
9. W PRZESTRZENI POMIĘDZY URZĄDZENIAMI NIE MOŻNA GRAĆ W PIŁKĘ I INNE GRY ZESPOŁOWE.
10. W TROSCIE O ZACHOWANIE PORZĄDKU, ŁADU ORAZ BEZPIECZEŃSTWA WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW NA TERENIE OBIEKTU ZABRANIA SIĘ:
  - PALENIA TYTONIU,
  - WNOŚZENIA ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH ORAZ ICH SPOŻYWANIA,
  - WPROWADZANIA ZWIERZĄT Z WYJĄTKIEM PSÓW ASYSTUJĄCYCH,
  - ZAŚMIECANIA TERENU,
  - NISZCZENIA ROŚLIN,
  - ZAKŁÓCANIA SPOKOJU I PORZĄDKU PUBLICZNEGO,
  - PALENIA OGNISK ORAZ UŻYWANIA MATERIAŁÓW PIROTECHNICZNYCH I SZKODLIWYCH SUBSTANCJI CHEMICZNYCH.
11. KORZYSTANIE Z OBIEKTU JEST DOPUSZCZALNE W GODZINACH 6<sup>00</sup>-22<sup>00</sup>, Z UWZGLĘDNIENIEM POWYŻSZYCH ZAPISÓW.

NIEPRAWIDŁOWOŚCI NALEŻY ZGŁASZAĆ W GODZINACH 7<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> W DNI POWSZEDEŃNE DO URZĘDU MIEJSKIEGO W AUGUSTOWIE, TEL.: 87 643 86 24 LUB NA ADRES E-MAIL: [GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL](mailto:GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL)

ADMINISTRATOR:  
GMINA MIASTO AUGUSTÓW

TELEFONY ALARMOWE:  
☎ POGOTOWIE RATUNKOWE: 999 (112)  
☎ STRAŻ POŻARNA: 998  
☎ POLICJA: 997

PAMIĘTAJ!



## BAW SIĘ OSTROŻNIE!

### ZESTAW ZABAWOWY "RUBIN"



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI DO 13 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 18 OSÓB

### HUŚTAWKA OBROTOWA "LIANA"



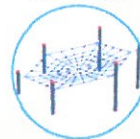
URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 8 OSÓB, O ŁĄCZNEJ WADZE DO 430,4 KG

### HUŚTAWKA "SUPER LINA"



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 4 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 8 OSÓB, O ŁĄCZNEJ WADZE DO 640 KG

### PAJECZYNA LINOWA "STEINDORF"



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 17 OSÓB, O ŁĄCZNEJ WADZE DO 857 KG

### TUNEL



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 2 DO 12 ROKU ŻYCIA

### TRAMPOLINA OKRĄGŁA



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. Z JEDNEJ TRAMPOLINY MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

### TRAMPOLINA PROSTOKĄTNA



URZĄDZENIE PRZEZNACZONE DLA DZIECI OD 3 ROKU ŻYCIA. URZĄDZENIE PRZYSTOSOWANE DO UŻYTKU PRZEZ OSOBY NA WÓZKACH. Z URZĄDZENIA MOŻE KORZYSTAĆ JEDNOCZEŚNIE MAKSYMALNIE 1 OSOBA

# REGULAMIN

## Siłownia Ustronie

### REGULAMIN

1. UŻYTKOWNIK KORZYSTAJĄC Z OBIEKTU OŚWIADCZA, ŻE ZAPOZNAŁ SIĘ Z REGULAMINEM, AKCEPTUJE JEGO ZASADY ORAZ SPEŁNIA WARUNKI I OGRANICZENIA W NIM ZAWARTE.
2. KAŻDA OSOBA KORZYSTAJĄCA PIERWSZY RAZ Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI, MA OBOWIĄZEK ZAPOZNAĆ SIĘ Z ZASADAMI BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ I SPOSOBEM WYKONYWANIA ĆWICZEŃ, ZAMIESZCZONYM NA KAŻDYM URZĄDZENIU.
3. URZĄDZENIA SĄ PRZEZNACZONE DO REKREACYJNEGO TRENINGU.
4. Z URZĄDZEŃ NALEŻY KORZYSTAĆ ZGODNIE Z ICH PRZEZNACZENIEM, INTENSYWNOŚĆ TRENINGU DOPASOWAĆ DO INDYWIDUALNEJ KONDYCJI.
5. URZĄDZENIA PRZEZNACZONE SĄ DLA DOROSŁYCH I DZIECI POWYŻEJ 10 ROKU ŻYCIA. DZIECI DO 14 ROKU ŻYCIA MOGĄ KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ TYLKO POD OPIEKĄ OSOBY DOROSŁEJ. Z URZĄDZEŃ MOGĄ KORZYSTAĆ UŻYTKOWNICY POWYŻEJ 140 CM WZROSTU.
6. OSOBY Z PROBLEMAMI ZDROWOTNYMI PRZED PRZYSTĄPIENIEM DO ĆWICZEŃ POWINNY SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.
7. ZA RZECZY WNIESIONE NA TEREN OBIEKTU, W TYM PRZEDMIOTY WARTOŚCIOWE, ADMINISTRATOR OBIEKTU NIE ODPOWIADA.
8. NIE NALEŻY KORZYSTAĆ Z URZĄDZEŃ W OKRESIE NIEKORZYSTNYCH WARUNKÓW ATMOSFERYCZNYCH: W SZCZEGÓLNOŚCI PODCZAS INTENSYWNYCH OPADÓW DESZCZU, ŚNIEGU, BURZ, WICHUR, OBLÓDZENIA ORAZ W WARUNKACH NIEDOSTATECZNEGO OŚWIETLENIA.
9. NA TERENIE OBIEKTU PROSIMY NIE JEŹDZIĆ NA ROWERACH, ROLKACH, DESKOROLKACH ORAZ POJAZDAMI MECHANICZNYMI, Z WYJĄTKIEM POJAZDÓW UŻYWANYCH PRZEZ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE.
10. W PRZESTRZENI POMIĘDZY URZĄDZENIAMI NIE MOŻNA GRAĆ W PIŁKĘ I INNE GRY ZESPOŁOWE.
11. OSOBY PRZEBYWAJĄCE NA TERENIE OBIEKTU NIE MOGĄ MIEĆ PRZY SOBIE NIEBEZPIECZNYCH PRZEDMIOTÓW I NARZĘDZI, KTÓRE MOGŁYBY BYĆ ZAGROZENIEM DLA ZDROWIA I ŻYCIA INNYCH OSÓB.
12. W TROSCE O ZACHOWANIE PORZĄDKU, ŁADU ORAZ BEZPIECZEŃSTWA WSZYSTKICH UŻYTKOWNIKÓW NA TERENIE OBIEKTU, ZABRANIA SIĘ:
  - PALENIA TYTONIU,
  - WNIOSZENIA ALKOHOLU I INNYCH ŚRODKÓW ODURZAJĄCYCH ORAZ ICH SPOŻYWANIA,
  - WPROWADZANIA ZWIERZĄT Z WYJĄTKIEM PSÓW ASYSTUJĄCYCH,
  - ZAŚMIECANIA TERENU,
  - NISZCZENIA ROŚLIN,
  - ZAKŁÓCANIA SPOKOJU I PORZĄDKU PUBLICZNEGO,
  - PALENIA OGNISK ORAZ UŻYWANIA MATERIAŁÓW PIROTECHNICZNYCH I SZKODLIWYCH SUBSTANCJI CHEMICZNYCH.
13. KORZYSTANIE Z OBIEKTU JEST DOPUSZCZALNE W GODZINACH 6<sup>00</sup>-22<sup>30</sup>, Z UWZGLĘDNIENIEM POWYŻSZYCH ZAPISÓW.

NIEPRAWIDŁOWOŚCI NALEŻY ZGŁASZAĆ W GODZINACH 7<sup>30</sup>-15<sup>30</sup> W DNIU POWSZEDEMNIE DO URZĘDU MIEJSKIEGO W AUGUSTOWIE, TEL.: 87 643 86 74 LUB NA ADRES EMAIL: [GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL](mailto:GOSPODARKA.KOMUNALNA@URZAD.AUGUSTOW.PL)

ADMINISTRATOR:  
GMINA MIASTO AUGUSTÓW

TELEFONY ALARMOWE:  
☎ POGOTOWIE RATUNKOWE: 999 (112)  
☎ STRAŻ POŻARNA: 998  
☎ POLICJA: 997

#### PAMIĘTAJ!



#### SZCZEGÓLNE INSTRUKCJE WYKONYWANIA ĆWICZEŃ WRAZ ZE SCHEMATEM RYSUNKOWYM ZNAJDUJĄ SIĘ NA KAŻDYM Z URZĄDZEŃ

##### SURFER



STAŃ NA PODSTECIE I ZŁAP REKAMI ZA UCHWYTY UŻYWAJĄC WIESZĄC BOKIEM WPROWADŹ CIĘM.O. W RUCH WIAHADROWY

##### WYCIĄG GÓRNY



USIADŹ NA SIEDZISKU I ZŁAP REKAMI ZA OBA DRAŻKI PRZYCIĄGNIJ DRAŻKI DO SIEBIE. WYTRZYMAJ HEWILE, NASTĘPNIE POWRÓĆ DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ POWTARZAJ ĆWICZENIE.

##### ŁAWKA



POŁOŻ SIĘ NA ŁAWCE NA PLECACH ZEŚMIĘJ NOGI W KOLANACH ZAPRZĄCZ STOPY O DOLNA POPRZECZKĘ. A RECE POŁOŻ POD GŁOWĘ LUB SKRZYŻUJ NA PIERŚCIACH WYDOLUJ "BRZUSZKI" UNOSZĄC I OPUSZCZAJĄC TUŁOWI.

##### ROWER



USIADŹ NA KRZESŁO. POSTAW STOPY NA PEDAŁY ZŁAP REKAMI ZA UCHWYTY PORUSZAJ NOGAMI IMITUJĄC JAZDĘ NA ROWERZE.

##### BIEGACZ



POSTAW OBE. NOGI NA PODSTECACH I ZŁAP REKAMI ZA UCHWYTY PORUSZAJ NOGAMI NA PRZEMIAN DO PRZODU I DO TYŁU

##### KRZESŁO DO WYCISKANIA



USIADŹ NA SIEDZISKU I ZŁAP REKAMI ZA OBA DRAŻKI ODEPCHEJ DRAŻKI DO SIEBIE. WYTRZYMAJ CHWILĘ, NASTĘPNIE POWRÓĆ DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ.

##### WIOŚLARZ



USIADŹ NA SIEDZISKU. POSTAW OBE. STOPY NA PODSTECACH I ZŁAP REKAMI ZA OBA UCHWYTY PRZYCIĄGNIJ UCHWYTY DO BRZUCHA JEDNOCZEŚNIE. PROSTUJĄC NOGI. POWRÓĆ DO POZYCJI WYJŚCIOWEJ.

##### ORBITREK



POSTAW OBE. NOGI NA PODSTECACH I ZŁAP REKAMI ZA OBA UCHWYTY PORUSZAJ NOGAMI NA PRZEMIAN DO PRZODU I DO TYŁU. JEDNOCZEŚNIE POMAGAJĄC SOBIE. REKAMI NA PRZEMIAN CIĄGNĄC I ODPICHAJĄC DRAŻKI